



# TALLER

## ***“Preparación de equipos multidisciplinarios para implementar un programa de pre-habilitación”***

Fecha: **Jueves 17 Julio de 2025**  
Horario: **15:30 - 19:00**  
Modalidad: **Teórico-Práctico**  
Cupos: **40**  
LUGAR: **Hotel Radisson Blu, Plaza El Bosque Santiago**

### **Objetivo general**

Dar a conocer los conceptos clave para la implementación de un programa de prehabilitación en pacientes que son programados para cirugía electiva de acuerdo a la realidad local de Chile.

### **Descripción Taller**

Este taller busca entregar conceptos generales y aspectos prácticos sobre prehabilitación física cardiovascular, nutricional metabólica, corrección de la anemia y patologías concomitantes, manejo multimodal del dolor y registros clínicos electrónicos avanzados.

### **Público objetivo**

Médicos anestesiólogos, cirujanos, enfermeras, matronas, kinesiólogos, nutricionistas, psicólogos, terapeutas ocupacionales, gerentes de centros médicos y profesionales afines.

### **Equipo docente**

- Víctor Contreras
- María Francisca Elgueta
- Patricio Vega
- Detlef Balde
- Franco Carli
- Constanza Figueroa
- Marcela Carrasco
- Petre Cotoras
- César Gallegos
- René Medina
- Patricia Acevedo



## CRONOGRAMA

Hora	Actividad	Docente
15:30 - 15:40	Bienvenida	E.U. Sr. Víctor Contreras Dra. María Francisca Elgueta
15:40 - 16:10	Primera Rotación	Equipo
16:10 - 16:40	Segunda Rotación	Equipo
16:40 - 17:10	Tercera Rotación	Equipo
<b>17:10 - 17:50</b>	<b>Café</b>	
17:50 - 18:20	Cuarta Rotación	Equipo
18:20 - 18:50	Quinta Rotación	Equipo
18:50 - 19:00	Comentarios y puntos clave para cada centro	Dr. Detlef Balde
19:00 - 19:10	Cierre	E.U. Sr. Víctor Contreras Dra. María Francisca Elgueta

## INFORMACIÓN ESTACIONES PRÁCTICAS

<b>Estación 1</b>	PREHABILITACIÓN FÍSICA CARDIOVASCULAR	César Gallegos René Medina
<b>Estación 2</b>	PREHABILITACIÓN NUTRICIONAL METABÓLICA	Janius Tsang Constanza Figueroa Detlef Balde
<b>Estación 3</b>	CORRECCIÓN DE LA ANEMIA, PATOLOGÍAS CONCOMITANTES Y PREPARACIÓN COGNITIVA	Marcela Carrasco Petre Cotoras
<b>Estación 4</b>	MANEJO MULTIMODAL DEL DOLOR	María Francisca Elgueta Patricio Vega
<b>Estación 5</b>	REGISTROS CLÍNICOS ELECTRÓNICOS AVANZADOS	Víctor Contreras Patricia Acevedo